

10000 m à la vitesse de 16 km/h

Temps de passage tous les 1000 m

1000 m	3'45"
2000 m	7'30"
3000 m	11'15"
4000 m	15'00"
5000 m	18'45"
6000 m	22'30"
7000 m	26'15"
8000 m	30'00"
9000 m	33'45"
10000 m	37'30"